



Dranbleiben an den Reha-Zielen

Guten Tag,

haben Sie diese Woche schon gelächelt? Nein? Dann sollten Sie das dringend nachholen. Wieso? Das erfahren Sie in der heutigen Ausgabe.

Viel Spaß beim Lächeln!

Ihre Dr. Becker Klinikgruppe

Lächeln Sie, so oft es geht

Lächeln macht Spaß, und ein lächelnder Mensch wirkt gleich viel fröhlicher und offener. Beim Lachen werden im Körper Glückshormone freigesetzt und Stress wird abgebaut. Das kann Ihre Lebensfreude steigern – und Sie werden sehen, die gute Laune kommt von ganz alleine.

Hinweis zu unseren Tipps aus der Reha für zu Hause:

Natürlich können unsere Tipps niemals ärztlichen Rat oder einen mehrwöchigen, auf Sie individuell zugeschnittenen Reha-Aufenthalt ersetzen. Bitte behalten Sie darum bei allen Tipps und Anregungen im Hinterkopf, dass Sie nur machen, was Ihnen guttut und nur die Übungen, die in Übereinstimmung mit den Empfehlungen und Verordnungen Ihres ärztlichen Teams oder Ihres Therapeuten stehen.

Sollten Sie Fragen zum Thema Reha haben, können sie sich an den Dr. Becker Infoservice wenden:

Dr. Becker Infoservice

Tel. 0221 – 588 30 822

Chat: Auf der Webseite www.dbkg.de

Email: infoservice@dbkg.de

Herzliche Grüße und bis zur nächsten Ausgabe!

Ihr Dr. Becker Hausbesuch Team



Dr. Becker Klinikgesellschaft mbH & Co. KG
Parkstraße 10
50968 Köln (Marienburg)
Deutschland

info@dbkg.de
<http://www.dbkg.de/impressum>

Wenn Sie diese E-Mail (an: unknown@noemail.com) nicht mehr empfangen möchten, können Sie diese [hier](#) kostenlos abbestellen.